

Fiche d'informations pratiques

« Le miel & L'Eau »

Patrice a créé ce Spa dans son ancien rucher . Le centre de soin a été ouvert 2015. Il a de suite accepté d'ouvrir leur havre de bien-être à des stages de technique de travail corporelle aquatique.

Pour en savoir plus :

Lien du site « Le Miel & L'Eau » : <http://www.lemieletleau.fr/>

Lien d'un interview du Dr Henri JOYEUX avec Patrice : <http://www.professeur-joyeux.com/lair-des-ruches-pour-votre-sante/>

Lieu : Entre Marmande et Agen. A 14 km d'Agen

Le Miel et L'Eau
Las Taoulès
47130 Clermont-Dessous
Lot et Garonne
+33 (0)5 53 67 45 46

Mail: centredebienetre@lemieletleau



Frais individuelles d'accès au spa pour « Watsu® des 5 éléments » :

- 50€ par jour soit 250€ pour ce stage
- Adhésion à l'association Watsu® France 5€



Où loger ?

Le gîte de 13 personnes à 40 mètres du SPA se compose de :

- une grande cuisine toute équipée
- un salon-salle à manger avec plusieurs tables pour les repas.

Le prix d'une chambre sur place varie de 25€ et 80€ par nuitée et par personne.

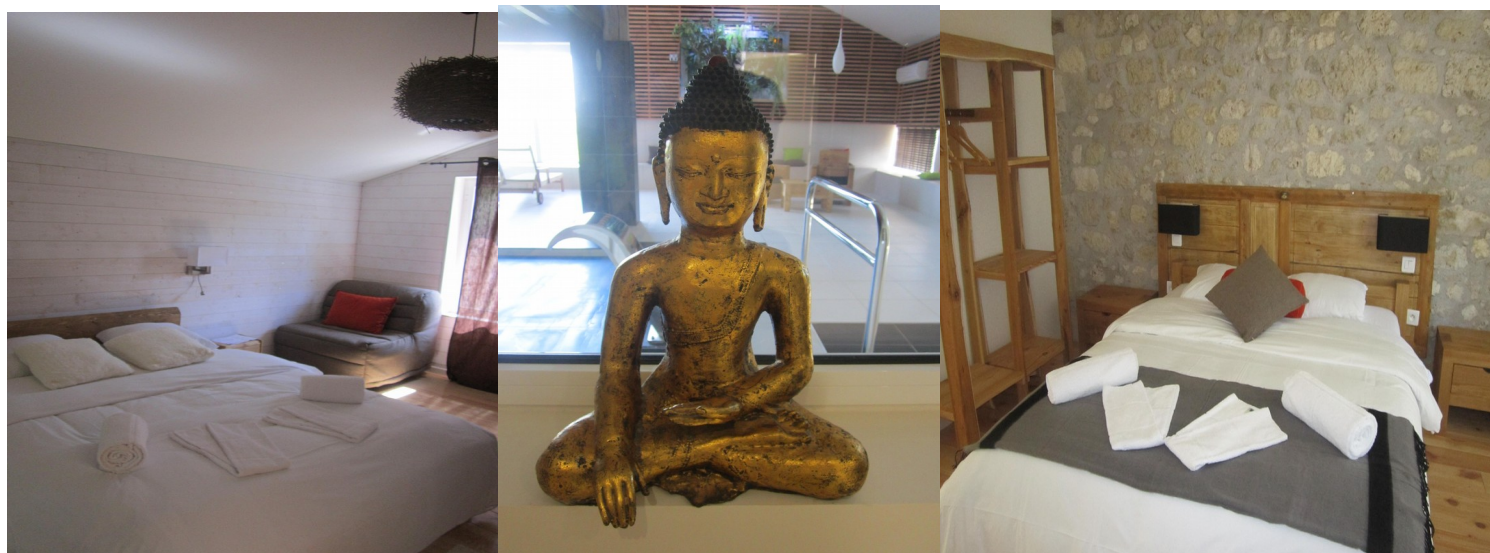
- 2 chambres avec 2 lits simples à 40€ par personne et par nuit ou 80€ pour une personne seule .
- 2 chambres avec un lit double (160X200) à 70 € par nuit soit 35 € par nuit et par personne ou 70€ pour une personne seule.
- 1 suite de 1 à 5 personnes à partager 25€ par nuit .

Chaque chambre est équipée d'une salle d'eau et wc.

Restauration

Les repas peuvent être préparés sur place par un.e cuisinier.e en fonction du nombre de participants qui souhaiteront cette formule. Il faut compter 38€ par jour en pension complète. Généralement, nous proposons une cuisine réalisée avec des produits de qualité issus de l'agriculture biologique et paysanne dans la mesure du possible. Le lieu nous offre parfois de délicieux fruits ... Nous vous demandons de bien vouloir remplir la feuille d'inscription afin de répondre au mieux à vos attentes.

Vous pouvez aussi choisir de venir sur place avec votre panier de course et utiliser la cuisine du gîte pour réaliser vos repas.



Comment venir ?

En avion : Aéroport de Bordeaux ou Toulouse.

En voiture : Sur la D 813, vous trouverez des pancartes « Le miel et L'eau » qui vous guideront jusqu'au centre de bien être.

Adresse : Le miel et l'eau - Las Taoulès - 47130 Clermont-Dessous

En train : Jusqu'à la gare d'Agen.

En covoiturage : N'hésitez pas à utiliser le site Blablacar et/ou remplir une fiche d'inscription pour partager un bout de route avec d'autres participants.

Lucile GARCIA; assistante/organisatrice.
Tél.: 00 33(0)6.79.68.62.94 /sudwatsu@gmail.com